

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		20-81
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		15-26
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
Итого за Завтрак			40-38
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		35-65
120	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		52-20
150	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		11-40
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			100-72
<u>Полдник</u>			
120	Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, масло растительное</i>		34-59
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
Итого за Полдник			38-90
Итого за день			180-00

