

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

180	<b>Каша пшениная (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-06
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-32
25	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		12-79
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>31-17</b>

**Обед**

180	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4)</b> <i>капуста, свекла, картофель, морковь, сметана 15%, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		12-21
100	<b>Макароны отварные (1-4)</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		22-80
100	<b>Салат из капусты белокочанной с растительным маслом</b> <i>капуста, морковь, огурцы, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная</i>		9-50
80	<b>Котлеты (1-4)</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		41-45
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) (1-4)</b> <i>мандарины, сахар-песок</i>		5-60
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-12
<b>Итого за Обед</b>			<b>93-68</b>

**Полдник**

200	<b>Молоко 2,5</b>		16-99
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16-99</b>
<b>Итого за день</b>			<b>141-84</b>

Директор

Дудник А.А.

