

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <small>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</small>		21-29
45	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		24-74
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		1-77
Итого за Завтрак			47-80
<u>Обед</u>			
180	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4) <small>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		17-08
150	Жаркое по-домашнему с курой (1-4) <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		32-84
40	Огурцы свежие (1-4)		10-90
180	Компот из сухофруктов (1-4) <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small>		7-41
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			70-37
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		17-00
Итого за Полдник			17-00
Итого за день			135-17

Директор _____ Дудник А.А.