

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		37-02
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-75
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
Итого за Завтрак			52-10
<u>Обед</u>			
180	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		17-74
100	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		9-47
100	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		35-76
30	Огурцы свежие (1-4)		2-36
180	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) <i>курага, изюм, сахар-песок, кислота лимонная</i>		6-30
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-00
Итого за Обед			73-63
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-98
Итого за Полдник			16-98
Итого за день			142-71

Директор

Дудник А.А.