

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Запеканка из творога (1-4)</b> <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		38-29
200	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>40-62</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		9-22
80	<b>Котлета рыбная (1-4)</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		44-81
130	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		18-15
30	<b>Помидоры свежие</b>		12-72
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		10-16
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-14
<b>Итого за Обед</b>			<b>97-20</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		16-99
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16-99</b>
<b>Итого за день</b>			<b>154-81</b>



Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.