

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200 **Каша гречневая (1-4)**

молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль

30 **Бутерброд с маслом (1-4)**

батон, масло сливочное

180 **Чай с сахаром (1-4)**

сахар-песок, чай черныи

43-86 **Итого за Завтрак**

Обед

180

**Суп картофельный с крупой,
рыбой (1-4)**

картофель, филе н-к рыбы семелиста треск-лосос мороз без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

150 **Занежка картофельная с мясом (1-4)**

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль

30 **Огурцы свежие (1-4)**

180 **Компот из сухофруктов**

сахар-песок, изюм, курага

30 **Хлеб дарницкий (1-4)**

113-87 **Итого за Обед**

Полдник

200 **Молоко 2,5**

16-99 **Итого за Полдник**

174-72 **Итого за день**

