

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		19-94
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
20	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		10-23
Итого за Завтрак			32-50
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		9-22
80	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		44-69
130	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		18-15
30	Помидоры свежие		12-72
180	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) <i>изюм, сахар-песок, курага</i>		4-05
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			90-97
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			140-46

Директор

Дудник А.А.

