

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша гречневая (1-4) <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		20-30
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		15-35
180	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		7-30
Итого за Завтрак			42-95
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос мороже без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		25-58
150	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		47-27
30	Огурцы свежие (1-4)		5-30
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок</i>		5-08
40	Хлеб дарницкий (1-4)		2-78
Итого за Обед			86-01
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			145-95

Директор

Дудник А.А.

