

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		18-94
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-47
30	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		17-05
18	Вафли "Артек"		13-00
Итого за Завтрак			51-46
<u>Обед</u>			
100	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (1-4) <i>картофель, фасоль продовольственная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		19-92
150	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		36-63
30	Огурцы свежие (1-4)		5-30
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок</i>		7-50
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			71-49
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			139-94

Директор

Дудник А.А.

