

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
205	<b>Каша Дружба</b> <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		19-15
25	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		13-90
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>35-52</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		9-73
80	<b>Тефтели рыбные с соусом</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, сметана 15%, молоко, лук репчатый, батон, мука пшеничная 1с, яйцо, масло сливочное, соль</i>		48-91
130	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		16-36
30	<b>Помидоры свежие (1-4)</b>		8-34
180	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		11-50
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-85
<b>Итого за Обед</b>			<b>97-69</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		16-99
<b>Итого за Полдник</b>			<b>16-99</b>
<b>Итого за день</b>			<b>150-20</b>

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А. \_\_\_\_\_

