

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		18-94
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-33
30	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		17-05
Итого за Завтрак			38-32
<u>Обед</u>			
180	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		19-92
150	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		40-50
30	Огурцы свежие (1-4)		5-30
180	Кисель витаминизированный из концентрата <i>сахар-песок, кисель витаминизированный, смесь замороженных ягод</i>		10-90
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			78-77
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			134-08

Директор

Дудник А.А.