

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Геркулес с маслом <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		18-94
45	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		18-50
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-49
Итого за Завтрак			39-93
<u>Обед</u>			
30	Огурцы свежие (1-4)		6-80
200	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		18-85
80	Суфле из печени (1-4) <i>печень говяжья оп замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		38-40
140	Греча рассыпчатая (1-4) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		17-76
30	Соус сметанный 30 <i>сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль</i>		7-80
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		9-14
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			100-89
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			157-81



Директор

Дудник А.А.