

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		32-35
20	Батон нарезной (1-4)		2-75
200	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-57
Итого за Завтрак			37-67
<u>Обед</u>			
180	Щи из квашенной капусты со сметаной на курином бульоне (1-4) <i>капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		16-53
150	Плов с курой (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-55
40	Огурцы свежие (1-4)		8-31
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-62
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			85-15
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		16-98
Итого за Полдник			16-98
Итого за день			139-80

Директор



Дудник А.А.