

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		17-06
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-28
180	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		6-80
Итого за Завтрак			38-14
<u>Обед</u>			
100	Огурцы свежие		5-50
214	Борщ из (свежей) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		17-80
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		44-06
100	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		22-80
30	Соус сметанный 30 <i>сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль</i>		5-20
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-17
184	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		7-80
Итого за Обед			105-33
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			160-46

Директор

Дудник А.А.

