

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша гречневая (1-4) <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		22-89
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		18-50
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-49
Итого за Завтрак			43-88
<u>Обед</u>			
100	Салат витаминный с маслом растительным <i>капуста очищенная, яблоки, масло соевое, морковь очищенная, лук зеленый, сахар-песок, лимоны, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>		6-85
180	Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос мороз без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		32-42
150	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		55-76
200	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		13-50
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			110-68
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			171-55

Директор

Дудник А.А.

