

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 180 | Каша пшениная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i> | | 16-06 |
| 180 | Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 2-33 |
| 25 | Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i> | | 12-79 |
| Итого за Завтрак | | | 31-18 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 180 | Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i> | | 11-32 |
| 100 | Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i> | | 22-80 |
| 40 | Лечо (1-4) | | 8-35 |
| 80 | Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i> | | 41-45 |
| 180 | Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) <i>курага, сахар-песок, кислота лимонная</i> | | 5-57 |
| 30 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-14 |
| Итого за Обед | | | 91-63 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко 2,5 | | 16-99 |
| Итого за Полдник | | | 16-99 |
| Итого за день | | | 139-80 |

Директор

Дудник А.А.

