

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		22-18
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-71
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		15-28
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>39-17</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4)</b> <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		20-00
150	<b>Голубцы ленивые (1-4)</b> <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		47-77
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		7-37
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-38
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-15
<b>Итого за Обед</b>			<b>84-67</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка"</b> <b>3,2%</b>		15-96
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.

