

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		37-02
20	Батон нарезной (1-4)		2-85
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-49
130	Яблоко		12-80
Итого за Завтрак			55-16
<u>Обед</u>			
30	Помидоры свежие (1-4)		8-70
250	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		17-74
150	Плов с курой (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-67
184	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		13-20
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-15
Итого за Обед			94-46
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			166-61



Директор _____ Дудник А.А.