

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		31-59
20	Батон нарезной (1-4)		2-85
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай чёрный</i>		5-28
Итого за Завтрак			39-72
<u>Обед</u>			
180	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне (1-4) <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		13-73
150	Плов с курой (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		54-20
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) (1-4) <i>мандарины, сахар-песок</i>		7-50
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			77-57
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			139-80

Директор

