

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша гречневая (1-4)</b> <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		28-56
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		14-45
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-31
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>45-32</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4)</b> <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		24-27
150	<b>Запеканка картофельная с мясом (1-4)</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		43-11
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		4-59
200	<b>Кисель витаминизированный из концентрата (1-4)</b>		4-40
40	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-91
<b>Итого за Обед</b>			<b>79-28</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-20
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.

