

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая (1-4) <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		17-93
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-30
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-85
Итого за Завтрак			36-08
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		18-35
80	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос мороз без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		37-40
150	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		16-54
30	Помидоры свежие (1-4)		2-79
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-68
40	Хлеб дарницкий (1-4)		2-75
Итого за Обед			88-51
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-21
Итого за Полдник			15-21
Итого за день			139-80

Директор

