

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		23-02
45	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		25-42
200	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-16
Итого за Завтрак			50-60
<u>Обед</u>			
200	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4) <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		13-10
180	Жаркое по-домашнему с курой (1-4) <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		35-06
40	Огурцы свежие (1-4)		5-54
200	Кисель витаминизированный из концентрата (1-4)		10-79
30	Хлеб дарницкий (1-4)		1-74
Итого за Обед			66-23
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-97
Итого за Полдник			22-97
Итого за день			139-80

