

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		16-88
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-29
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-45
Итого за Завтрак			32-62
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		27-43
170	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		45-84
30	Огурцы свежие (1-4)		3-50
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-83
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			85-74
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			140-87

Директор

