

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
160	<b>Каша пшеничная (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		17-63
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		13-58
160	<b>Какао с молоком (1-4)</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		8-91
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>40-12</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4)</b> <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		13-03
80	<b>Котлеты (1-4)</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		40-56
100	<b>Макароны отварные (1-4)</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		15-18
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-16
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-97
<b>Итого за Обед</b>			<b>76-90</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка"</b> <i>3,2%</i>		22-78
<b>Итого за Полдник</b>			<b>22-78</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.

