26.09.2022

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
130	**Омлет с кукурузой (1-4)** яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		28-86
25	**Бутерброд с маслом (1-4)** батон, масло сливочное		12-04
180	**Чай с сахаром (1-4)** сахар-песок, чай черный		1-95
	Итого за Завтрак		42-85
	Обед		
200,	**Рассольник со сметаной (1-4)** картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		13-03
100	**Рис отварной (1-4)** крупа рисовая, масло сливочное, соль		9-52
100	**Гуляш из свинины (1-4)** мясо свинина , сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		37-12
30	**Огурцы свежие (1-4)**		6-47
180	**Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)** яблоки, сахар-песок, лимоны		5-67
30	**Хлеб дарницкий (1-4)**		2-14
	Итого за Обед		73-95
	Полдник		
200	**Молоко "Большая кружка" 3,2%**		23-00
	Итого за Полдник		23-00
	Итого за день		139-80

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____