

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-47
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		11-21
200	<b>Каша гречневая</b> <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		14-09
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>26-77</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с крупой, рыбой</b> <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		22-69
30	<b>Огурцы свежие</b>		5-04
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		40-78
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-07
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-23
<b>Итого за Обед</b>			<b>79-81</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		14-92
<b>Итого за Полдник</b>			<b>14-92</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.