

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным (1-4) <i>пельмени детские, масло сливочное, соль</i>		28-61
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-64
22	Вафли "Твист"		7-57
Итого за Завтрак			39-82
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с горохом (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		8-54
80	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лососе морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		40-98
150	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		11-92
30	Соус томатный <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		2-77
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-76
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-32
Итого за Обед			72-29
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-39
Итого за Полдник			19-39
Итого за день			131-50

Директор

