

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшениная (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшени шлифованной, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		15-23
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		14-46
180	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-81
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>33-50</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4)</b> <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		18-32
80	<b>Котлеты (1-4)</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		35-19
120	<b>Макаронны отварные (1-4)</b> <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i>		19-51
40	<b>Помидоры свежие (1-4)</b>		7-07
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		8-29
40	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-75
<b>Итого за Обед</b>			<b>91-13</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-20
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-83</b>

Директор

