

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет с кукурузой (1-4)</b> <small>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</small>		30-88
20	<b>Батон нарезной (1-4)</b>		2-52
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-40
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>35-80</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200,	<b>Рассольник со сметаной (1-4)</b> <small>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		15-06
100	<b>Рис отварной (1-4)</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>		9-40
100	<b>Гуляш из свинины (1-4)</b> <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		42-75
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		4-55
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		7-59
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-14
<b>Итого за Обед</b>			<b>81-49</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		22-51
<b>Итого за Полдник</b>			<b>22-51</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.