

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша гречневая (1-4)</b> <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		11-88
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <small>батон, масло сливочное</small>		12-79
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-07
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>26-74</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4)</b> <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		24-77
140	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		18-84
100	<b>Гуляш из свинины (1-4)</b> <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		33-39
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		6-02
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-35
<b>Итого за Обед</b>			<b>84-37</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка"</b> <small>3,2%</small>		20-39
<b>Итого за Полдник</b>			<b>20-39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131-50</b>

Директор  Дудник А.А.