

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		32-43
20	Батон нарезной (1-4)		2-71
200	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-91
Итого за Завтрак			39-05
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне (1-4) <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		14-12
150	Плов с курой (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		48-05
200	Кисель витаминизированный из концентрата (1-4)		2-80
30	Огурцы свежие (1-4)		5-06
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-03
Итого за Обед			72-06
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		20-39
Итого за Полдник			20-39
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.

