

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		22-21
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром (1-4)</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		24-72
200	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-43
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>49-36</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4)</b> <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		19-48
180	<b>Жаркое по-домашнему с курой (1-4)</b> <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		31-74
40	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		7-77
200	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		14-11
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-14
<b>Итого за Обед</b>			<b>75-24</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-20
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор \_\_\_\_\_

Дудник А.А.

