

(СтШкола(плат.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшениная <i>молоко; крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		23-89
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-43
40	Бутерброд с маслом, сыром <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		27-68
Итого за Завтрак			55-00
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		12-80
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		59-42
100	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		20-61
30	Помидоры свежие		3-58
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		7-14
20	Хлеб дарницкий		1-45
Итого за Обед			105-00
Итого за день			160-00



Директор

Дятлиц