

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Омлет с кукурузой</b> <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		26-95
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		11-20
180	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		2-33
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>40-48</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Рассольник со сметаной</b> <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-43
100	<b>Гуляш из свинины</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		31-05
150	<b>Рис отварной</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		10-99
30	<b>Огурцы свежие</b>		3-84
200	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-69
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-46
<b>Итого за Обед</b>			<b>65-46</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-56
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-56</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.

