

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша пшениная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i> | | 16-90 |
| 180 | Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 2-44 |
| 30 | Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i> | | 14-44 |
| Итого за Завтрак | | | 33-78 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 180 | Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i> | | 22-02 |
| 120 | Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i> | | 20-50 |
| 30 | Помидоры свежие (1-4) | | 4-80 |
| 80 | Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i> | | 35-87 |
| 180 | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i> | | 5-48 |
| 30 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-14 |
| Итого за Обед | | | 90-81 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" 3,2% | | 15-21 |
| Итого за Полдник | | | 15-21 |
| Итого за день | | | 139-80 |

Директор

