

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша гречневая (1-4) <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i> | | 18-18 |
| 30 | Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i> | | 14-44 |
| 180 | Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 2-44 |
| Итого за Завтрак | | | 35-06 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 180 | Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морожс без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i> | | 28-66 |
| 150 | Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i> | | 41-76 |
| 30 | Огурцы свежие (1-4) | | 4-07 |
| 200 | Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i> | | 12-18 |
| 40 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-86 |
| Итого за Обед | | | 89-53 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" 3,2% | | 15-21 |
| Итого за Полдник | | | 15-21 |
| Итого за день | | | 139-80 |

Директор

