АНОО "СЧШ"

14.10.2022

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	**Каша Геркулес (1-4)** молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		20-06
180	**Чай с сахаром (1-4)** сахар-песок, чай черный		2-46
30	**Бутерброд с маслом (1-4)** батон, масло сливочное		14-48
	Итого за Завтрак		37-00
	Обед		
200	**Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4)** картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок		21-96
180	**Голубцы ленивые (1-4)** капуста, мясо свинина , лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь		50-53
30	**Огурцы свежие (1-4)**		4-24
200	**Компот из смеси замороженных ягод (1-4)** смесь замороженных ягод, сахар-песок		8-40
30	**Хлеб дарницкий (1-4)**		2-13
	Итого за Обед		87-26
	Полдник		
200	**Молоко "Большая кружка" 3,2%**		15-54
	Итого за Полдник		15-54
	Итого за день		139-80

Директор _____ Дудник А.А.