

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		26-87
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-41
200	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-30
Итого за Завтрак			41-58
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана, 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		12-69
100	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		32-78
120	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		9-68
25	Огурцы свежие (1-4)		5-52
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-90
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-02
Итого за Обед			69-59
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		20-33
Итого за Полдник			20-33
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.

