

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая (1-4) <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		12-56
45	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		13-01
200	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-63
18	Вафли "Артек"		7-75
Итого за Завтрак			35-95
<u>Обед</u>			
200	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4) <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		15-83
200	Жаркое по-домашнему с курой (1-4) <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		55-08
30	Огурцы свежие (1-4)		3-26
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-10
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-13
Итого за Обед			86-40
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		17-45
Итого за Полдник			17-45
Итого за день			139-80

Директор



Дудник А.А.