

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		20-04
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-44
45	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		25-07
Итого за Завтрак			47-55
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		22-37
180	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		41-50
30	Огурцы свежие (1-4)		3-42
200	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-65
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-10
Итого за Обед			77-04
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-21
Итого за Полдник			15-21
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.

