

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
140	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		39-67
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		2-83
200	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-63
Итого за Завтрак			45-13
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		13-95
200	Ежики в сметанном соусе (1-4) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, яйцо, соль, сок томатный</i>		43-58
30	Огурцы свежие (1-4)		6-06
200	Сок фруктовый (1-4)		11-50
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-13
Итого за Обед			77-22
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		17-45
Итого за Полдник			17-45
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.

