

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
170	Запеканка из творога (1-4) <i>творог 9% жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, масло растительное</i>		34-68
150	Биойогурт питьевой (111505502) (1-4)		13-20
Итого за Завтрак			47-88
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с фрикадельками (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		11-43
80	Суфле из печени (1-4) <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		26-56
150	Греча рассыпчатая (1-4) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		15-77
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-51
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-02
Итого за Обед			63-29
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		20-33
Итого за Полдник			20-33
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.

