

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-05
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		10-91
200	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		13-18
Итого за Завтрак			26-14
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		20-50
30	Огурцы свежие		4-35
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		40-02
180	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-07
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			76-17
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-19
Итого за Полдник			19-19
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.