

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	<b>Омлет с кукурузой (1-4)</b> <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		29-83
25	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		11-92
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-45
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>44-20</b>
<u>Обед</u>			
200,	<b>Рассольник со сметаной (1-4)</b> <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		20-72
100	<b>Рис отварной (1-4)</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		9-35
100	<b>Гуляш из свинины (1-4)</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		37-84
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		4-60
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-97
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-14
<b>Итого за Обед</b>			<b>80-62</b>
<u>Полдник</u>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		14-98
<b>Итого за Полдник</b>			<b>14-98</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

