

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		15-18
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-31
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-86
Итого за Завтрак			33-35
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		20-37
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		36-14
120	Макароньы отварные (1-4) <i>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</i>		19-31
40	Помидоры свежие (1-4)		5-74
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-83
40	Хлеб дарницкий (1-4)		2-85
Итого за Обед			91-24
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-21
Итого за Полдник			15-21
Итого за день			139-80

