

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		12-69
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		10-76
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		11-30
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>34-75</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной</b> <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		10-80
150	<b>Макароньы отварные</b> <i>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</i>		20-17
30	<b>Помидоры свежие</b>		6-26
80	<b>Котлеты</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		32-85
20	<b>Соус томатный</b> <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		1-42
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (груша)</b> <i>мандарины, сахар-песок</i>		4-04
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-84
<b>Итого за Обед</b>			<b>77-38</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		19-37
<b>Итого за Полдник</b>			<b>19-37</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131-50</b>

Директор

