

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшеница (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-95
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-95
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-22
Итого за Завтрак			33-12
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		11-87
120	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		19-42
25	Огуры свежие (1-4)		2-44
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		42-99
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-33
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-12
Итого за Обед			84-17
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			139-80

Директор

