

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным (1-4)</b> <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		34-15
200	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-63
20	<b>Батон нарезной (1-4)</b>		2-80
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>39-58</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		9-48
80	<b>Котлета рыбная (1-4)</b> <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос мороз без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		26-34
150	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		21-25
40	<b>Лечо натуральное 1- 4</b>		11-64
200	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small>		11-22
40	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-84
<b>Итого за Обед</b>			<b>82-77</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		17-45
<b>Итого за Полдник</b>			<b>17-45</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.