

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет натуральный с горошком зеленым</b> <i>молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль</i>		33-55
20	<b>Батон нарезной</b>		3-65
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-36
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>39-56</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне</b> <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		15-76
120	<b>Плов с курой</b> <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-51
180	<b>Кисель витаминизированный из концентрата</b>		2-95
25	<b>Огурцы свежие</b>		5-58
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>78-27</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Картофель отварной</b> <i>картофель, масло сливочное, соль</i>		19-45
60	<b>Котлеты из птицы</b> <i>филе куриное, молоко, батон, сухари панировочные, масло сливочное</i>		39-84
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-36
<b>Итого за Полдник</b>			<b>61-65</b>
<b>Итого за день</b>			<b>179-48</b>

Директор

Дудник А.А.