

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		25-33
20	Батон нарезной (1-4)		2-70
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		2-87
Итого за Завтрак			30-90
<u>Обед</u>			
100	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		8-02
80	Котлеты из птицы (1-4) <i>филе куриное, молоко, батон, сухари панировочные, масло сливочное</i>		38-83
100	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) (1-4) <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		30-27
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-07
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-35
Итого за Обед			80-54
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		20-06
Итого за Полдник			20-06
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.

